

# FACTORES DE RIESGO EN EL TRABAJO

Los factores de riesgo en el trabajo son condiciones causantes de accidentes y enfermedades que afectan la salud de los colaboradores, por lo que es de suma importancia identificarlos para su prevención y control.<sup>[1]</sup>

## CONDICIONES DE SEGURIDAD DEL LUGAR DE TRABAJO

Condiciones materiales que pueden dar lugar a daños en la salud.

**Ejemplos:** *Mantenimiento a equipos, señalizaciones de seguridad, equipo de protección, pisos, entre otros.*

## ERGONÓMICOS

Diseño de los objetos y herramientas que pueden ocasionar fatiga física o desordenes musculoesqueléticos.

**Ejemplos:** *Sillas, mesas, superficies de apoyo, entre otros.*

## PSICOSOCIALES

Relaciones interpersonales y los contextos en los que se desarrolla el trabajo.

**Ejemplos:** *Turnos, ritmo de trabajo, estabilidad del trabajo, incentivos, clima laboral, nivel de responsabilidad, carga de trabajo, entre otros.*

## FÍSICOS

Circunstancias que inciden en la actividad realizadas dentro de la organización.

**Ejemplos:** *Ruido, iluminación, temperatura, vibraciones, entre otros.*

## QUÍMICOS

Sustancias o compuestos con los que se interactúa y que pueden generar un daño en la salud.

**Ejemplos:** *Productos de limpieza, gases, vapores, polvos, entre otros.*

## BIOLÓGICOS

Exposición a agentes biológicos que generen alguna intoxicación, infección o enfermedad.

**Ejemplos:** *Microorganismos patógenos, virus, hongos, parásitos, bacterias, entre otros.*

## MECÁNICOS

Objetos, máquinas, equipos y herramientas que por su uso y funcionamiento pueden provocar algún daño en la salud.

**Ejemplos:** *Poleas, rodillos, bandas, montacargas, entre otros.*

## AMBIENTALES

Factores debidos a la naturaleza.

**Ejemplos:** *Tormentas, sismos, erupciones, entre otros.*

### Referencias:

[1] L. J. M. Magali & S. C. G. Haself. Clasificación de factores de riesgo. Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina, UNAM. 2020.

